

Аннотация к рабочей программе по физической культуре основного общего образования для 6 класса.

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе Примерной программы по физической культуре, авторской программы «Физическая культура» 1-11 классов В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2014., и содержит обязательный минимум содержания образования и требования к подготовке учащихся. Образовательной программы МБОУ «Новокурская ООШ» по реализации федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) с учётом типа (общеобразовательное учреждение) и вида (основная общеобразовательная) учреждения, а также образовательных потребностей и запросов участников образовательного процесса. Рабочая программа ориентирована на учебник «Физическая культура» 5-7 класс В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2014. Программа рассчитана на 105 часов (3 часа в неделю).

Изучение физической культуры в 6 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепления здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи:

В соответствии с целью образовательной области формируются задачи учебного предмета:

- создание представлений об индивидуальных особенностях, адаптационных свойств организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья, поддержки оптимального функционального состояния;
- формирование практических умений в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой с различной функциональной и социально ориентированной направленностью;
- гармонизация физической и духовной сфер, формирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении, оптимальном физическом развитии крепком здоровье;
- формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания, утверждения здорового образа жизни.

Требования к уровню физической подготовленности учащихся в результате изучения физической культуры ученик должен соблюдать правила:

- личной гигиены и закаливания организма;
- организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- профилактики травматизма и оказания первой медицинской помощи.
- физическую работоспособность.

демонстрировать физические способности:

- скоростные;
- силовые;
- скоростно-силовые;
- выносливости, гибкости, координации.