


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новокурская основная общеобразовательная школа»

«СОГЛАСОВАНО»

заместитель директора по УВР:

 /Ягодина Т.А./

«3» сентября 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

 Андросова Н.М.

«3» сентября 2018 г.



Рабочая программа  
внеурочной деятельности  
«Основы начальной военной подготовки»  
для 6-7 класса  
на 2018 – 2019 учебный год

**Разработчик программы:**

Андросов Александр Александрович  
учитель обществознания

д. Новокурс

2018 г.

## I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по строевой подготовке являются следующие умения:

- планировать занятия в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств по строевой подготовке;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- организовывать и проводить занятия строевой подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать её напряжённость во время занятий ;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения курса ОНВП *ученик научится:*

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- правильно относиться к оружию, понимать принцип его действия, и последствия его необоснованного применения.
- принимать необходимые меры при возникновении разных нестандартных и чрезвычайных ситуациях.
- правильному выполнению множества строевых приемов и физических упражнений.

В результате изучения курса ОНВП *ученик получит возможность научиться:*

- излагать факты истории казачьих войск, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- представлять строевую подготовку как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

## **II. Содержание курса внеурочной деятельности**

**Содержание курса ОНВП включает в себя:**

- Введение в курс ОНВП. Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ.
- Строевые приёмы и движения.
- Строевой шаг. Повороты в движении.
- Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.
- Огневая подготовка.
- Радиационная, химическая, биологическая защита.
- Физическая подготовка.

### III. Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Введение в курс ОНВП. Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ.	12
2	Строевые приёмы и движения.	9
3	Строевой шаг. Повороты в движении.	15
4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	8
5	Огневая подготовка.	14
6	Радиационная, химическая, биологическая защита.	6
7	Физическая подготовка.	6
	<b>Итого:</b>	70

#### IV. Календарно-тематическое планирование (ФГОС)

№ п/п	Дата проведения		Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Характеристика основных видов деятельности
	план	факт			
			Введение в курс ОНВП. Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ.	12	
1			Введение.	1	Ознакомление с правилами безопасного поведения на занятиях ОНВП.
2			Основные этапы становления Российской Федерации.	1	Изучение основных этапов становления РФ.
3			История развития оружия.	1	Изучение истории развития оружия.
4			История развития оружия.	1	Изучение истории развития оружия.
5			Что такое патриотизм?	1	Изучение и понимание понятия патриотизм.
6			Герои ВОВ.	1	Ознакомление с историей ВОВ и ее героями.
7			Герои-казаки в истории Отечества.	1	Изучение роли казаков в истории Отечества.
8			Герои-земляки.	1	Знакомство с именами и подвигами наших земляков.
9			Строи и управления ими.	1	Изучение понятия строй, а так же кто и как управляет им.
10			Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю.	1	Изучение обязанностей солдат (кадетов) перед построением в строю.
11			Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю.	1	Изучение обязанностей солдат (кадетов) перед построением в строю.
12			Зачёт по Строевому Уставу.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
			Строевые приёмы и движения.	9	
13			Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	1	Научатся выполнять команды: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
14			Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	1	Научатся выполнять команды: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
15			Действия по команде «Головные	1	Научатся выполнять команды:

		уборы Снять(Одеть)»		«Головные уборы Снять(Одеть)»
16		Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом».	1	Научатся выполнять команды: «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом».
17		Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом».	1	Научатся выполнять команды: «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом».
18		Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом».	1	Научатся выполнять команды: «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом».
19		Повторение строевых приёмов.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
20		Повторение строевых приёмов.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
21		Зачёт: Строевые приёмы и движения.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
		Строевой шаг. Повороты в движении	15	
22		Движение шагом.	1	Научатся выполнять команду: «Движение шагом». При движении шагом держать осанку.
23		Движение бегом.	1	Научатся выполнять команду: «Бегом марш».
24		Движение походным шагом.	1	Научатся выполнять данную команду и уметь различать походный шаг от строевого.
25		Движение строевым шагом.	1	Научатся выполнять данную команду и уметь различать строевой шаг от походного.
26		Движение строевым шагом подразделением.	1	Научатся ходить строевым шагом в составе подразделения.
27		Движение строевым шагом подразделением.	1	Научатся ходить строевым шагом в составе подразделения.
28		Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
29		Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
30		Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
31		Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
32		Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Научатся выполнять команду в движении: «Кругом – Марш»

33			Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Научатся выполнять команду в движении: «Кругом – Марш»
34			Повторение строевых приёмов.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
35			Повторение строевых приёмов.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
36			Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
			Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	8	
37			Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.	1	Научатся выполнять воинское приветствие на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.
38			Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.	1	Научатся выполнять воинское приветствие на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.
39			Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	1	Научатся выполнять воинское приветствие при обгоне начальника (старшего).
40			Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	1	Научатся выполнять воинское приветствие при обгоне начальника (старшего).
41			Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
42			Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
43			Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
44			Зачёт по выполнению строевых приёмов.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
			Огневая подготовка.	14	
45			Меры безопасности.	1	Изучение и сдача мини зачета по мерам безопасности.
46			Меры безопасности.	1	Изучение и сдача мини зачета по мерам безопасности.
47			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.



48			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
49			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
50			Основы и правила стрельбы.	1	Изучение основных правил стрельбы. И требований техники безопасности.
51			Основы и правила стрельбы.	1	Изучение основных правил стрельбы. И требований техники безопасности.
52			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
53			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
54			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
55			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
56			Итоговое занятие (повторение).	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
57			Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки мр-512.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа, в соревновательном духе.
58			Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки мр-512.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа, в соревновательном духе.
			Радиационная, химическая, биологическая защита.	6	
59			Ядерное, химическое, биологическое оружие.	1	Узнают виды и классы оружия массового поражения. Последствие применения.
60			Ядерное, химическое, биологическое оружие.	1	Узнают виды и классы оружия массового поражения. Последствие применения.
61			Средства индивидуальной защиты.	1	Узнают возможные средства защиты органов дыхания, кожи, слизистой оболочки глаз и их устройство и правила применения.
62			Средства индивидуальной защиты.	1	Узнают возможные средства защиты органов дыхания, кожи, слизистой оболочки глаз и их устройство и правила применения.

63			Средства индивидуальной защиты.	1	Узнают возможные средства защиты органов дыхания, кожи, слизистой оболочки глаз и их устройство и правила применения.
64			Итоговое занятие (повторение).	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
			Физическая подготовка	6	
65			Основы рукопашного боя.	1	Научатся самым простым приемам самообороны.
66			Основы рукопашного боя.	1	Научатся самым простым приемам самообороны.
67			Преодоление препятствий.	1	Научатся быстро и без особых усилий преодолевать препятствия.
68			Ускоренное передвижение.	1	Научатся ускоряться на короткие дистанции.
69			Комплексное занятие.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
70			Итоговое занятие (повторение).	1	Повторение и систематизация полученных знаний.