

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новокурская основная общеобразовательная школа»

«СОГЛАСОВАНО»

заместитель директора по УВР:

 /Ягодина Т.А./

« 3 » сентября 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

 Андросова Н.М.

« 3 » сентября 2018 г.



Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Основы начальной военной подготовки»
для 9 класса
на 2018 – 2019 учебный год

Разработчик программы:

Андросов Александр Александрович
учитель обществознания

д. Новокурск

2018 г.

I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по строевой подготовке являются следующие умения:

- планировать занятия в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств по строевой подготовке;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- организовывать и проводить занятия строевой подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать её напряжённость во время занятий ;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения курса ОНВП *ученик научится*:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- правильно относиться к оружию, понимать принцип его действия, и последствия его необоснованного применения.
- принимать необходимые меры при возникновении разных нестандартных и чрезвычайных ситуациях.
- правильному выполнению множества строевых приемов и физических упражнений.

В результате изучения курса ОНВП *ученик получит возможность научиться*:

- излагать факты истории казачьих войск, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- представлять строевую подготовку как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

II. Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание курса ОНВП включает в себя:

- Введение
- Общие строевые приемы
- Физическая подготовка
- Огневая подготовка

III. Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Введение	1
2	Общие строевые приемы	15
3	Огневая подготовка	13
4	Физическая подготовка	6
	Итого:	35

IV. Календарно-тематическое планирование (ФГОС)

№ п/п	Дата проведения		Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Характеристика основных видов деятельности
	план	факт			
1			Введение.	1	Ознакомление с правилами безопасного поведения на занятиях ОНВП.
			Общие строевые приемы.	15	
2			Движение шагом.	1	Научатся выполнять команду: «Движение шагом». При движении шагом держать осанку.
3			Движение бегом.	1	Научатся выполнять команду: «Бегом марш».
4			Движение походным шагом.	1	Научатся выполнять данную команду и уметь различать походный шаг от строевого.
5			Движение строевым шагом.	1	Научатся выполнять данную команду и уметь различать строевой шаг от походного.
6			Движение строевым шагом подразделением.	1	Научатся ходить строевым шагом в составе подразделения.
7			Движение строевым шагом подразделением.	1	Научатся ходить строевым шагом в составе подразделения.
8			Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
9			Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
10			Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
11			Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	Научатся выполнять команду в движении: «Напра-во», «Нале-во».
12			Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Научатся выполнять команду в движении: «Кругом – Марш»
13			Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Научатся выполнять команду в движении: «Кругом – Марш»
14			Повторение строевых приёмов.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
15			Повторение строевых приёмов.	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
16			Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.

			Огневая подготовка.	13	
17			Меры безопасности.	1	Изучение и сдача мини зачета по мерам безопасности.
18			Меры безопасности.	1	Изучение и сдача мини зачета по мерам безопасности.
19			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
20			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
21			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
22			Основы и правила стрельбы.	1	Изучение основных правил стрельбы. И требований техники безопасности.
23			Основы и правила стрельбы.	1	Изучение основных правил стрельбы. И требований техники безопасности.
24			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
25			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
26			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
27			Стрелковые тренировки.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа.
28			Итоговое занятие (повторение).	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
29			Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки мр-512.	1	Непосредственная стрельба из пневматической винтовки мр-512, по мишеням разного типа, в соревновательном духе.
			Физическая подготовка	6	
30			Основы рукопашного боя.	1	Научатся самым простым приемам самообороны.
31			Основы рукопашного боя.	1	Научатся самым простым приемам самообороны.
32			Преодоление препятствий.	1	Научатся быстро и без особых усилий преодолевать препятствия.
33			Ускоренное передвижение.	1	Научатся ускоряться на короткие дистанции.
34			Комплексное занятие.	1	Повторение и систематизация полученных знаний.
35			Итоговое занятие (повторение).	1	Повторение и систематизация полученных знаний.