

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» внедряется в России по Указу Президента РФ Владимира Путина с 2014 года. Сегодня на сдачу нормативов ГТО могут претендовать все желающие по всем ступеням. Комплекс ГТО охватывает категорию от 6 до 70 и старше, включает в себя тестирование физического развития и умений. Сдача нормативов подтверждается знаками отличия.